

I CIRCUITO MUJERES NADANDO EN SALUD

Esta iniciativa de la Consejería de Sanidad, Dirección General de Salud Pública en acuerdo con la F.C.N. está destinada a todas las mujeres empadronadas en Cantabria mayores de 35 años, NO federadas, con el objetivo de promover la actividad física a través del deporte de la natación, y que contarán con una prueba de nado libre inferior a 100 metros en cuatro de las 6 sedes de que consta el Circuito Caja Cantabria de Travesías a Nado. Las mujeres participantes en cada una de las pruebas del circuito recibirán distintos obsequios y regalos. Complementario a esta actividad deportiva, la Dirección General de Salud Pública realizará unas charlas informativas "Ejercitando Salud" sobre los beneficios que aporta el ejercicio físico a la calidad de vida de las personas.



Las inscripciones se realizarán en la Federación Cántabra de Natación a través de e-mail (info@fcnat.net) o por teléfono al 942371985 y el día de la prueba hasta 30 minutos antes del comienzo.

CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	DÍA	HORA	VA DIRIGIDO A
CAMARGO	Charla Informativa	Centro Municipal *	10/07/2009	19:30 h.	Ciudadanía en general
	Travesía	Punta Parayas	11/07/2009	17:45 h.	Mujeres ≥ 35 Años no Federadas
PIÉLAGOS	Charla Informativa	Centro de Salud o Centro Municipal*	06/08/2009	19:30 h.	Ciudadanía en general
	Travesía	Oruña (Río Pas)	09/08/2009	16:45 h.	Mujeres ≥ 35 Años no Federadas
LAREDO	Charla Informativa	Centro de Salud o Centro Municipal*	20/08/2009	19:30 h.	Ciudadanía en general
	Travesía	Playa Salvé	22/08/2009	17:45 h.	Mujeres ≥ 35 Años no Federadas
SANTANDER	Charla Informativa	Centro de Salud o Centro Municipal*	10/09/2009	19:30 h.	Ciudadanía en general
	Travesía	Puertochico (Bahía de Santander)	13/09/2009	10:45 h.	Mujeres ≥ 35 Años no Federadas