

Taller de NATACIÓN TERAPEÚTICA  
a celebrar el próximo sábado 20 de junio de 2009  
en la PISCINA MUNICIPAL DE SANTOÑA

La duración es de solo un día (Sábado día 20 de junio de 2009) en horario de mañana y tarde

La matrícula incluye: asistencia y participación en las clases, documentación, Certificado de la ENE-RFEN de la asistencia al mismo y la comida.

Hay posibilidad de alojamiento en el albergue de Santoña y toda la información sobre ello está en su web:

[www.alberguedesantona.com](http://www.alberguedesantona.com)

Sinopsis:

"La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, heperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta, utilizando para ello desplazamientos acuáticos descritos en el marco de la natación educativa.

La natación terapéutica, por lo tanto, es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta."

**SOLICITUD DE INSCRIPCION (Terapéutica, Santoña/ 2009)**

Nombre y Apellidos .....

Domicilio ..... N° .....

Piso .....Población .....

C. Postal..... Provincia .....

Telefono de contacto:

E-mail:

**FORMA DE PAGO:**                      Suscrito C.T.    SI    N

Cheque a RFEN

Giro Postal

Transferencia (2100.4173.10.22000979300)

(Adjuntar con la solicitud, cheque o comprobante de pago)

**ENVIAR A LA ENE ANTES DEL 12 DE JUNIO**



Para más información, dirigirse a:  
REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
C/ Juan Esplandiú, 1-28007- Madrid  
Tlfn: 91/5572014-15 Fax: 91/4097062  
e-mail: [mgosalvez@rfen.es](mailto:mgosalvez@rfen.es)

# Natación Terapéutica

**JORNADA-TALLER**



**SANTOÑA (Cantabria)**  
**20 de Junio de 2009**

## **OBJETIVOS:**

- Conocer las tendencias actuales de aplicación de la natación y actividades acuáticas con planteamientos terapéuticos.
- Relacionar los diferentes tipos de condiciones físicas debidas a alteraciones posturales y del aparato locomotor con el trabajo en agua.
- Experimentar a nivel práctico diferentes propuestas de aplicación de Natación Terapéutica en los diferentes tipos de población.
- Profundizar en los recursos metodológicos y didácticos de las Actividades Acuáticas con fines terapéuticos
- Clases prácticas
- Dirigido a monitores, profesores y demás técnicos acuáticos.

## **PROGRAMA Y HORARIO:**

9.30 – 11.30: Introducción y fundamentos del planteamiento terapéutico de la natación. Recursos y métodos  
11.30 – 12.45: Clase práctica  
13.00 – 14.30: Comida  
14.45 – 16.30: Diseño y aplicación de tareas para las diferentes condiciones físicas.  
16.30 – 18.15: Clase práctica.  
18.30 – 18.45: Mesa redonda y Conclusiones.  
18.45: Clausura y Entrega de Certificados.

### **Clases teóricas: Albergue Municipal de Santoña**

(Crtra Santoña-Cicero s/n) 942.662008  
(posibilidad de alojamiento) [www.alberguedesantona.com](http://www.alberguedesantona.com)

**Prácticas:** Piscina Municipal de Santoña  
(Avda. Sor M<sup>a</sup> del Carmen s/n) 942.662311

*Se ruega ropa propia de piscina para las clases prácticas*

## **PROFESORADO**



**MARIO LLORET RIERA.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Licenciado en Medicina; Catedrático de Anatomía en el INEFC-Barcelona; Entrenador Superior de Natación y Waterpolo. Profesor de la ENE especialista en Natación Terapéutica.

DIRECTOR: MOISES GOSALVEZ GARCIA (E.N.E.)

**PRECIOS DE INSCRIPCION: 140,00 €**

(Incluye: asistencia y participación en las clases, documentación, Certificado ENE-RFEN de asistencia y Comida)

**Suscritos a Comunicaciones Técnicas: 115,00 €**

**PLAZO DE INSCRIPCION: 12 de junio (15.00 Hrs.)**

