

COMIENZO DE LOS ENTRENAMIENTOS PREPARATORIOS PARA LOS NACIONALES

VARIOS NADADORES/AS CON MÍNIMA NACIONAL SE DIERON CITA EN LA PRIMERA SESIÓN DE ENTRENAMIENTOS EN LAS INSTALACIONES DE ORLANDO



Nadadores/as que acudieron al primer entrenamiento en las instalaciones de Orlando junto a Andrea Deibe e Iván Raba.

La Dirección Técnica de la Federación Cántabra de Natación con la colaboración del Centro Deportivo Orlando organiza durante todo el mes de julio sesiones de entrenamiento junto a entrenadores/as de otros clubes de cara a preparar los campeonatos de España de las distintas categorías que se celebran en los meses de julio y agosto.

Al igual que sucediera en la temporada anterior la preparación en la única piscina de 50 metros climatizada de Cantabria es fundamental para la adaptación de nuestros deportistas a la distancia de competición de piscina de 50 metros que se encontrarán en todos los Campeonatos de España.

Las sesiones coordinadas por Andrea Deibe, directora técnica de la Federación Cántabra de Natación contará con la presencia de otros entrenadores/as de los distintos clubes cántabros con mínima nacional.