

JORGE BEDIA Y ANDREA DE LA HERA VENCEDORES EN EL ASÓN

**LA 3ª PRUEBA DEL CIRCUITO DE TRAVESÍAS DE CANTABRIA DISPUTADA EN LIMPIAS
REUNIÓ A CERCA DE 120 DEPORTISTAS.**

**JORGE BEDIA Y NORA ARILLA CAMPEONES DL REGIONAL DE LARGA DISTANCIA EN
AGUAS ABIERTAS**



Podium absoluto X Travesía a Nado de Limpias "Ascenso al Asón". Foto: FCN

El pasado domingo, ante gran cantidad de aficionados que se acercaron al municipio de Limpias y con unas condiciones meteorológicas excelentes, tuvo lugar la segunda prueba de Travesías a Nado de Cantabria. La 10ª edición de la Travesía Ayto. de Limpias "Ascenso al Asón", organizado por el Ayto. de Limpias y Federación Cántabra de Natación, congregó a más de un centenar de deportistas provenientes no sólo de Cantabria, sino de otras comunidades autónomas.

Además, la cita era importante para los nadadores/as cántabros, ya que se disputaba sobre la distancia de 5.000 metros el Campeonato de Cantabria de Larga Distancia de Aguas Abiertas. Esta travesía a nado, junto con al Ascenso al Pas, son las pruebas oficiales del calendario de la Federación de mayor distancia en aguas abiertas.

Los participantes compitieron en tres distancias, con arreglo a sus edades: 400, 800 y 5.000 metros. Para cubrir su seguridad estuvieron acompañados por tablas de salvamento, Cruz Roja, piraguas del Club de Piragüismo de Limpias, y embarcaciones de voluntarios de la propia organización. Además del apoyo en tierra de Cruz Roja y Protección Civil.



Momentos de la salida de la prueba de 5km desde Colindres. Foto: FCN

Los ganadores absolutos fueron **Jorge Bedia** del C.N. Camargo, en la categoría masculina, y **Andrea de la Hera**, del C.N. Galdakano, en la categoría femenina. Jorge Bedia, además se proclamó Campeón de Cantabria de Larga Distancia en Aguas Abiertas junto a Nora Arilla (ACN Marisma), segunda en la prueba y primera de la territorial cántabra. Otros cuatro deportistas, también lograron subir al podium absoluto: **Raúl Ilarraza** (CN Logroño), **Sergio Martínez** (CN Campurriano), **Nora Arilla** (CN Astillero) y **Sara Ceballos** (CN Torrelavega).

La jornada comenzó con la prueba de 400 metros para los nadadores de la categoría "Promesas", de edades comprendida entre los 9 y 11 años, El nadador del CN Torrelavega, **Ares Calvo**, logró imponerse de forma clara en su categoría, con una distancia de más de 1 minutos sobre nadador del ACN Marisma, **Ismael Velasco**, marcando un tiempo de 10 minutos y 10 segundos. El integrante del CN Astillero, **Jaime González**, llegó en tercera posición con un tiempo de 12 minutos y 21 segundos. También destacaron en esta categoría: **David García** (CN La Marina), y **Jose Antonio Martín** y **Nikita Ovseanikov** del CN Astillero. En la categoría femenina, también la victoria fue clara para la representante de la Escuela de Orlando, **Jimena Embil**, que

venció con una diferencia de más de 1 minuto sobre la segunda clasificada. **Lydia Pescado**, del CN Astillero, logró finalizar el recorrido en un tiempo de 10 minutos y 43 segundos y se hizo con el segundo puesto en la categoría de Promesas. La integrante del CN Playa Salvé, **Claudia Carbonell**, acabó en tercer lugar a tan solo 17 segundos de



distancia de la segunda clasificada. También destacaron las cántabras del CN Astillero **Sandra Haro**, **Miriam Pérez** y **Macarena González**, 4ª, 5ª y 6ª respectivamente.

Deportistas del CN Astillero, descansando después de la prueba. Foto: FCN

Finalizada la prueba de 400 metros se dio salida a la distancia de 800 metros para la categoría infantil (12, 13 y 14 años) y D que tuvo una participación nutrida de 35 nadadores/as. Al mismo tiempo, en la rampa de Colindres se daba salida a la prueba reina de 5.000 metros con la presencia de cerca de 60 deportistas. En la categoría masculina infantil el nadador del CN Torrelavega, **Ian Calvo**, se impuso con solvencia y se proclamó campeón con un tiempo final de 17 minutos y 42 segundos. La segunda y tercera posición fue mucho más igualada y se decidió al spring entre dos deportistas cántabros: **Víctor Spinu** y **Mateo Cifrian**. Al final el nadador del Piélagos, **Víctor Spinu**, subió en segunda posición del podium, marcando un tiempo de 19 minutos y 22 segundos. **Mateo Cifrian**, del CN Camargo, fue tercero. **Víctor Vega**, del CN Astillero fue otro de los destacados que cruzó la meta en 4ª posición, a tan solo 7 segundos. En la categoría femenina, la nadadora del club natación Astillero, **Patricia Bolado**, se impuso en la categoría con un tiempo de 18 minutos y 24 segundos, superando a la nadadora del CN Camargo, **Lucía López**, que marcó un registro de 18 minutos y 37 segundos. La tercera posición fue para otra nadadora cántabra, **Lucía Pescador** (CN Astillero), con un tiempo de 18 minutos y 48 segundos. **Lucía Escudero** (CN Camargo) y **Kira García** (CN Astillero) estuvieron cerca de las posiciones de podium.

Tras acabar la prueba de 800 metros el primer nadador de la distancia de 5.000 metros hacía aparición por la ría para enfrentarse a los últimos metros después de 50 minutos en el agua.

Finalmente el cántabro del C.N. Camargo, **Jorge Bedia**, se hizo con la victoria, por tercer año consecutivo, de la X Travesía Ayto. de Limpias "Ascenso al Asón", con un tiempo final de 50 minutos y 55 segundos, ante la fuerte ovación del numeroso público que se agolpaba a lo largo del Paseo de Remigio en Limpias. El máximo galardón lo recibió de manos de la Alcaldesa de Limpias, María del Mar Iglesias. Con esta victoria, el cántabro del C.N. Camargo y especialista en aguas abierta, **Jorge Bedia**, se hizo de forma brillante con el título de Campeón de Cantabria de Larga Distancia. El título regional lo recibió de manos del presidente de la Federación Cántabra de Natación: Jesús Báscones. La segunda posición absoluta de la prueba fue para el nadador riojano

del CN Logroño, **Raúl Ibarra**, que completó la prueba con destacado tiempo de 51 minutos y 20 segundos. La tercera posición absoluta y además, subcampeón de Cantabria, fue a parar a manos de otro nadador cántabro especialista en Aguas Abiertas del C.N. Campurriano, **Sergio Martínez**, que llegó a tan solo 5 segundos del riojano. Otros dos nadadores cántabros: **Iván Díaz** (CN Torrelavega) y **Joaquín Conde** (CN Camargo) destacaron en la prueba, alcanzando la 4ª y 5ª posición de la prueba. Además el torrelaveguense subió al podium regional de larga distancia en 3ª posición.



Podiums categoría Promesas. Foto: FCN

En la categoría femenina, la noticia la protagonizó, la nadadora vasca del CN Galdakano, **Andrea de la Hera**, que se impuso en un ajustado spring final con la nadadora del ACN Marisma, **Nora Arilla**, venciendo por tan solo un cuerpo de diferencia. Emocionante final entre dos nadadoras que demostraron una gran competitividad ante la distancia de 5 Km.



Podiums categoría Infantil. Foto: FCN

La nadadora del ACN Marisma, **Nora Arilla**, alcanza en aguas del Asón el título de campeona de Cantabria de larga distancia en aguas abiertas con un tiempo de 52 minutos y 30 segundos (a poco más de 3 minutos del record regional de la prueba). El galardón se lo entregaba el concejal de deportes de Limpias, Jesús Ramón Abascal. Otras de las nadadoras cántabras destacadas de aguas abiertas, **Sara Ceballos**, del CN Torrelavega, cruzó la meta en tercera posición, con un tiempo final de 56 minutos y 40 segundos, y se aseguraba el subcampeonato de larga distancia, renovando la posición obtenida en la temporada pasada. A más de 2 minutos de la torrelaveguense, llegaba

una de las nadadoras destacadas de aguas abiertas la temporada pasada en la categoría infantil y que este año se estrenaba por primera vez en la categoría absoluta: **Valvanuz Álvarez** (CN Astillero). Junto a la cántabra y con una distancia de tan solo medio cuerpo cruzaba la meta en 5ª posición, la nadadora asturiana del Manuel Llaneza, **María Fernández**.



Podiums regional Larga Distancia Master. Foto: FCN

La categoría master C1 estuvo muy disputada entre dos nadadores cántabros: Xabier Arrastio y Víctor Pérez. A penas medio cuerpo separó a ambos nadadores en un final muy ajustado, en donde alcanzó finalmente el triunfo el integrante del Playa Salvé de Laredo, **Xabier Arrastio** (59 minutos y 32 segundos), proclamándose además campeón regional master de larga distancia en aguas abiertas. **Víctor Pérez** (CN Camargo), logró la segunda posición de la categoría master C1 y la medalla de plata en el regional de larga distancia. El podium de la categoría lo completó el nadador popular Eduardo Gómez con un tiempo de 59 minutos y 35 segundos. **Juan Bourgon**, con un tiempo de 1 hora y 26 segundos, cruzó la meta en 4ª posición y obtuvo la medalla de bronce del regional de larga distancia. En la categoría femenina, la reina master de la prueba fue una vez por tercer año consecutivo, la integrante del ACN Marisma, **María Peña**, que se hizo con el triunfo en el Asón y la medalla de oro del regional de larga distancia master con un tiempo final de 1 hora y 7 minutos, tras batirse en el agua con su compañera de equipo, **Diana Rubio**, 2ª clasificada y subcampeona regional.



Podiums regional Larga Distancia Absoluto Foto: FCN

En la categoría master C2, para mayores de 44 años, el triunfo fue para el nadador popular, **Alfredo Rodríguez**, que destacó en la categoría master C2 con un tiempo de 59 minutos y 30 segundos. Otro de los nadadores populares, **Raúl Castroviejo**, obtuvo la segunda posición de la categoría con un tiempo de 59 minutos y 34 segundos. El podium de la prueba lo cerró el nadador cántabro del ACN Marisma, **Juan José Odriozola**, que además logró el título de campeón de Cantabria de larga distancia en la categoría master C2. **Miguel Maeso** (CN Camargo) que cruzó en 4ª posición en su categoría se colgó la medalla de plata del regional de larga distancia. El podium del regional de larga distancia lo cerró Iván García del Piélagos natación. En féminas el triunfo fue para unas de las nadadoras veteranas de aguas abiertas de Cantabria **Catalina Zubieta** (ACN Marisma), que además se colgó la medalla de oro del regional de Larga Distancia en Aguas Abiertas.

A la entrega de premios acudieron las autoridades locales, encabezadas por la alcaldesa de Limpias, **María del Mar Iglesias**, el concejal de deportes de Limpias, **Jesús Ramón Abascal**, el alcalde de Colindres y presidente de la Federación Cántabra de Natación, **Jesús Báscones**.

**<<EL 28 DE JULIO SE DISPUTARÁ LA TRAVESIA DEL PANTANO DEL EBRO
“CENTENARIO SIDENO”>**

La próxima prueba de las travesías a nado de Cantabria, tendrá lugar el sábado 28 de julio a partir de las 12:00 en La Población de Yuso con la 18ª edición de la Travesía a Nado al Pantano del Ebro, organizada por el CN Campurriano.