

# JORGE BEDIA Y ROCIO LASTRA CAMPEONES DE LARGA DISTANCIA EN EL ASÓN

LA 3ª PRUEBA DEL CIRCUITO “LA CAIXA” DE TRAVESÍA DISPUTADA EN LIMPIAS REUNIÓ A CERCA DE 170 NADADORES.



*Podium Absoluto de la prueba de Limpias. Foto: FCN*

El pasado domingo, ante gran cantidad de aficionados que se acercaron al municipio de Limpias y con unas condiciones meteorológicas buenas, tuvo lugar la segunda prueba puntuable del XIV Circuito Cántabro “La Caixa” de Travesías a Nado. La 9ª edición de la Travesía Ayto. de Limpias “Ascenso al Asón”, organizado por el Ayto. de Limpias y Federación Cántabra de Natación, y con la colaboración de la Obra Social “La Caixa”, congregó a más de 165 nadadores/as provenientes no sólo de Cantabria, sino de otras comunidades autónomas.

Además, la cita era importante para los nadadores/as cántabros, ya que se disputaba sobre la distancia de 5.000 metros el Campeonato de Cantabria de Larga Distancia de Aguas Abiertas. Esta travesía a nado, junto con al Ascenso al Pas, son las pruebas oficiales del calendario de la Federación de mayor distancia en aguas abiertas.

Los participantes compitieron en tres distancias, con arreglo a sus edades: 400, 800 y 5.000 metros. Para cubrir su seguridad estuvieron acompañados por tablas del

salvamento del CNS Noja, Cruz Roja, piraguas, y embarcaciones de voluntarios de la propia organización.

Antes del inicio de la prueba y dentro de la campaña **“Ningún Niño Sin Bigote”** de la Obra Social “la Caixa” que los organizadores de las distintas pruebas del calendario del Circuito y Federación Cántabra de Natación participan, muchos aficionados y deportistas colaboraron a favor de las familias más necesitadas. Esta colaboración seguirá presente a lo largo de todas las pruebas del Circuito.

Los ganadores absolutos fueron **Jorge Bedia** del C.N. Camargo, en la categoría masculina, y **Rocío Lastra**, del C.N. Camargo, en la categoría femenina, que además se proclamaron Campeones de Cantabria de Larga Distancia en Aguas Abiertas. Otros cuatro cántabros, también lograron subir al podium absoluto: **Sergio Martínez** (CN Campurriano), **Raúl García** (CN Astillero) y **Sara Ceballos** (CN Torrelavega).



*Podium categoría Promesas. Foto: FCN*

La jornada comenzó con la prueba de 400 metros para los nadadores de la categoría “Promesas”, de edades comprendida entre los 9 y 11 años, con un total de 34 participantes. El nadador del CN Torrelavega, **Ian Calvo**, logró imponerse de forma clara en su categoría, con una distancia de 17 segundos sobre nadador del CN Astillero, **Víctor Vega**, marcando un tiempo de 9 minutos y 16 segundos. El integrante del CN Astillero, **Adrián de la Rosa**, llegó en tercera posición a 12 segundos de distancia sobre el 2º clasificado. También destacaron en esta categoría: **Jorge Susilla** y **Yeray Velasco** (CN Astillero) y **Felipe Cánovas** (Playa Salvé). Las primeras posiciones de la categoría femenina estuvieron muy igualadas y 2 nadadoras se disputaron la prueba en apenas 2

segundos de diferencia. **Elene Sudupe**, logró finalizar el recorrido en un tiempo de 9 minutos y 37 segundos y se hizo con la victoria en la categoría de Promesas. La integrante del CN Astillero, **Noah Sánchez**, que logró la victoria en la primera prueba del circuito celebrada en Maliaño, acabó en segundo lugar a tan solo 2 segundos de distancia de la primera clasificada. El podium lo cerró la nadadora camarguesa, **Raquel Pardo**, con un tiempo de 9 minutos y 50 segundos. También destacaron las cántabras **Lucia Nicolau** (CN Astillero) y **Beatriz Arruza** (CN Camargo), 4ª y 5ª respectivamente.

La nota emotiva y de pundonor deportivo la puso de nuevo el nadador del Playa Salvé, **Ekain Holgado**, quien, superando su discapacidad física en brazos y piernas, participó en esa distancia y se llevó una de las ovaciones de la tarde, además de un trofeo especial del Ayuntamiento de Limpias. Con esta ya son dos pruebas las que viene disputando del Circuito.



*Durante la prueba a nado celebrada en Limpias en el río Asón. Foto: FCN*

Finalizada la prueba de 400 metros se dio salida a la distancia de 800 metros para la categoría infantil (12, 13 y 14 años) y D que tuvo una participación nutrida de 67 nadadores. Al mismo tiempo, en la rampa de Colindres se daba salida a la prueba reina de 5.000 metros con la presencia de más de 65 nadadores. En la categoría masculina infantil el nadador del CN Palencia, **Jan Antolin**, se impuso en un apretado spring final con el nadador cántabro del CN Torrelavega, **Ángel Bolado**, marcando un tiempo de 16 minutos y 50 segundos. Finalmente el torrelaveguense cruzó la meta en segunda posición a tan solo dos segundos. **Miguel Benito**, del equipo riojano del Iregua, completó el podium infantil con un tiempo de 17 minutos y 11 segundos. **Joaquín Pardo**, del CN Camargo fue otro de los destacados que cruzó la meta en 4ª posición. En la categoría femenina, la nadadora del club natación Astillero, **Valvanuz Álvarez**, se

impuso en la categoría con un tiempo de 18 minutos y 57 segundos, superando a la nadadora del Natación Piélagos, **Carla Faces**, que marcó un registro de 19 minutos y 12 segundos. La tercera posición fue para otra nadadora cántabra, **Ángela Guijarro**, con un tiempo de 20 minutos y 1 segundo. **Patricia Bolado** (CN Camargo) y **Leire Blanco** (CN Santurce) estuvieron cerca de las posiciones de podium.

Mientras finalizaba la prueba de 800 metros el primer nadador de la distancia de 5.000 metros hacía aparición por la ría para enfrentarse a los últimos metros después de 48 minutos en el agua.



*Podium Master Ascenso al Asón. Foto: FCN*

Finalmente el cántabro del C.N. Camargo, **Jorge Bedia**, se hizo con la victoria, por segundo año consecutivo, de la IX Travesía Ayto. de Limpias “Ascenso al Asón”, con un tiempo final de 48 minutos y 45 segundos (muy cerca del record de Cantabria de la distancia en Aguas Abiertas), ante la fuerte ovación del numeroso público que se agolpaba a lo largo del Paseo de Remigio en Limpias. El máximo galardón lo recibió de manos de la Alcaldesa de Limpias, María del Mar Iglesias. Con esta victoria, el cántabro del C.N. Camargo y especialista en aguas abierta, **Jorge Bedia**, se hizo de forma brillante con el título de Campeón de Cantabria de Larga Distancia y encabeza la clasificación absoluta del Circuito “la Caixa” de travesías a Nado. El título regional lo recibió de manos del presidente de la Federación Cántabra de Natación: Jesús Báscones. La segunda posición absoluta de la prueba y subcampeón de Cantabria fue a parar a manos de otro nadador cántabro especialista en Aguas Abiertas del C.N. Campurriano, **Sergio Martínez**, que llegó a tan solo 5 segundos del vencedor (48 minutos y 50 segundos). Otros dos nadadores cántabros del CN Astillero, ambos hermanos, se disputaron la 3ª posición de la prueba y del regional de larga distancia Fue finalmente, **Raúl García**, quien se impuso a su hermano, **Daniel García**, por tan

solo un segundo. Otros dos nadadores cántabros (**Iván Díaz** y **Joaquín Conde**) llegaron a la par que los dos hermanos, repartiéndose la 4ª y 5ª posición respectivamente.

En la categoría femenina, la noticia la protagonizó, una vez más, la cántabra del C.N. Camargo, **Rocío Lastra**, que se confirmó como líder del Circuito “la Caixa” de Travesías a Nado. Demostró de nuevo, esta vez ante la exigente distancia de 5000 metros, que es una de las serias candidatas al triunfo final del Circuito “la Caixa” y alcanzó en aguas del Asón el título de campeona de Cantabria de larga distancia en aguas abiertas con un tiempo de 50 minutos y 14 segundos (a poco más de 1 minuto del record regional de la prueba). El galardón se lo entregaba el concejal de deportes de Limpias, Jesús Ramón Abascal. Otras de las nadadoras cántabras destacadas de aguas abiertas, **Sara Ceballos**, del CN Torrelavega, cruzó la meta en segunda posición, con un tiempo final de 50 minutos y 58 segundos, y se aseguraba el subcampeonato de larga distancia. Con esta segunda posición la torrelaveguense sigue en los puestos altos del Circuito “la Caixa” absoluto. A tan solo 4 segundos, llegaba otra nadadora del CN Palencia, **Alba Ulloa**, logrando la 3ª posición general absoluta de la prueba con un tiempo final de 51 minutos y 42 segundos. **Paula Desiré**, fue otra de las nadadoras cántabras destacadas en Limpias, consiguiendo la 4ª posición absoluta y la medalla de bronce en el regional de Larga Distancia de Cantabria con un tiempo de 51 minutos y 47 segundos. Con esta posición la santanderina completaba también el podium regional con las mejores nadadoras cántabras de aguas abiertas de la temporada. Además destacaron en la prueba: **Laura Barreda** (CN Torrelavega), **Marta Cuervo** (CN Camargo) y **Marina Gutiérrez** (CN Astillero) que ocuparon el 5ª, 6ª, y 7ª posición en la clasificación.



*Equipo de travesía a nado de Playa Salvé en Limpias. Foto: FCN*

En la categoría master C1 el campurriano, especialista cántabra en Aguas Abierta y vencedor de la 1ª Edición del Circuito Cántabro de Travesía a Nado en el año 2004, **Pablo Gutiérrez** (CN Campurriano), se hizo con la victoria en la categoría máster C1 (menores de 45 años) con un tiempo de 54 minutos y 30 segundos, proclamándose además campeón regional master de larga distancia en aguas abiertas. **Víctor Pérez** (CN Camargo) logró la segunda posición de la categoría master C1 y la medalla de plata en el regional de larga distancia con un tiempo de 57 minutos y 36 segundos. El podium de la categoría lo completó el nadador pejino del Playa Salvé, **Felipe Cánovas**, con un tiempo de 57 minutos y 37 segundos (a tan solo 1 segundo del subcampeón). Otro camargués, **David Oruña** obtuvo la 4ª posición con un segundo de retraso sobre el 3º clasificado. En la categoría femenina, la reina master de la prueba fue una vez por segundo año consecutivo la integrante del ACN Marisma, **María Peña**, que se hizo con el triunfo en el Asón y la medalla de oro del regional de larga distancia master con un tiempo final de 55 minutos y 19 segundos, tras batirse en el agua con las nadadoras del CN Torrelavega, **Aranzazu Torres**, 2ª clasificada y subcampeona regional y **Diana Rubio** (ACN Marisma), 3ª clasificada. Las tres nadadoras subieron también al podium regional de larga distancia de la categoría master C1.

En la categoría master C2, para mayores de 44 años, el triunfo fue para el nadador madrileño, **Julio Martínez**, que destacó en la categoría master C2 con un tiempo de 53 minutos y 15 segundos. El cántabro del ACN Marisma, **Vicente García**, obtuvo la segunda posición de la categoría con un tiempo de 53 minutos y 47 segundos y además logró el título de campeón de Cantabria de larga distancia en la categoría master C2. El podium de la prueba lo cerró el nadador cántabro del CN Torrelavega, **Manuel Huelga**, alcanzando el subcampeonato regional. **Juan José Odriozola** (ACN Marisma) que cruzó en 5ª posición en su categoría se colgó la medalla de bronce del regional de larga distancia. En féminas el triunfo fue para especialista master de aguas abiertas e integrante del ACN Marisma, **Liz Dillely**, con un tiempo de 57 minutos y 40 segundos, obteniendo también el título regional de aguas abiertas en master C2. **Ute Stammeyer** se quedó a las puertas de la victoria, cruzando la meta en segunda posición a tan solo 1 segundo de la nadadora cántabra. **Catalina Zubieta** (ACN Marisma), que llegó en tercera posición se colgó la medalla de plata del regional de Larga Distancia en Aguas Abiertas.

A la entrega de premios acudieron las autoridades locales, encabezadas por la alcaldesa de Limpías, **María del Mar Iglesias**, el concejal de deportes de Limpías, **Jesús Ramón Abascal**, el alcalde de Colindres, **Javier Incera**, y presidente de la Federación Cántabra de Natación, **Jesús Báscones**.

**<<EL PRÓXIMO FIN DE SEMANA SE DISPUTARÁ LA 4ª PRUEBA DEL CIRCUITO “LA CAIXA” EN EL PANTANO DEL EBRO>**

La próxima prueba del XIV Circuito “la Caixa” de travesía a nado, tendrá lugar el domingo 30 de julio a partir de las 12:00 en La Población de Yuso con la 17ª edición de la Travesía a Nado al Pantano del Ebro, organizada por el CN Campurriano. Este año debido al bajo nivel de agua en el Pantano se moverá la ubicación habitual a otra zona con más caudal.