

# **NORMATIVA XI TRAVESÍA ASCENSO AL ASON - LIMPIAS '19**

## ***Cpto. Regional de Larga Distancia***

### **ORGANIZA:**

Federación Cántabra de Natación



### **COLABORA:**

Excelentísimo Ayuntamiento de Limpias.

### **FECHAS:**

**17 de Agosto de 2019 (Sábado) a las 17:00 horas.**

Limpias (Paseo de Remigio)

Prueba puntuable del Circuito Cántabro de Travesías La Caixa y Campeonato Regional de Larga Distancia Infantil y Master.

### **CATEGORÍAS:**

<b>CATEGORÍA A</b>	ABSOLUTO (Año 04 y Anteriores)	5.000 metros
<b>CATEGORÍA B</b>	(Años 05-06-07)	800 metros
<b>CATEGORÍA C1</b>	MASTER (Año 94 al 75. 25 a 44 años)	5.000 metros
<b>CATEGORÍA C2</b>	MASTER (Año 74 y anterior. Más de 44)	5.000 metros
<b>PROMESAS</b>	Años 08-09-10	400 metros
<b>CATEGORIA D (FC)*</b>	Años 99 al 75	800 metros

### **PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES:**

- Todos los participantes deberán estar en posesión de licencia federativa nacional o autonómica en vigor

- Las inscripciones solo se podrán enviar a la F.C.N hasta el **día 13 de Agosto (Martes) a las 24:00 p.m. horas (Fecha límite de inscripción a la prueba tanto a nivel de clubes como individual). NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA**

- Las inscripciones para clubes con relación nominal de grupo se podrán realizar en la **hoja oficial de Excel compatible con el programa informático de travesías (PITCA)** que se puede descargar de la web de la travesía. (F.C.N, a través de su web [www.fcnat.net](http://www.fcnat.net)). El resto de inscripciones se realizarán a nivel individual a través de **INSCRIPCIÓN ONLINE** de la web de la Federación ([www.fcnat.net](http://www.fcnat.net))

Inscripciones en otro formato no serán admitidas.

- La hoja oficial de inscripciones por excel se enviará por correo electrónico a: [secretario@fcnat.net](mailto:secretario@fcnat.net). La inscripción ONLINE a través de web es automática.

Para dudas o consultas Teléfono: 942 37 19 85.

- Este año los Clubes cántabros decidieron en Asamblea General cobrar **5,00 €** por participante en la prueba de 5.000 m. (categorías A, C1 y C2). Se abonará con anterioridad a la competición, preferiblemente de forma colectiva a través del club a representar mediante ingreso en cuenta corriente de la Federación Cántabra de Natación, y remitiendo justificante del ingreso por correo electrónico a: [secretario@fcnat.net](mailto:secretario@fcnat.net). Si se realiza inscripción ONLINE se deberá adjuntar el justificante de pago en el formulario web.

**Cuenta nº: ES16 2100 4312 0622 0009 2722 (La Caixa)**  
**Concepto: Nombre del Club / Nadador (o Nº nadadores)**

- **NO FEDERADOS**: Se podrá sacar **licencia federativa de aguas abiertas por un día** cuyo coste es de 15 € (Seguro deportivo + Cuota de inscripción), y la realización de la misma se hará conjuntamente al realizar la inscripción ONLINE para NO FEDERADOS (La inscripción y licencia por un día SOLO se podrá realizar en la inscripción ONLINE). Conjuntamente se deberá adjuntar en la inscripción ONLINE una **declaración de participación** según modelo adjunto a la normativa. La tramitación ONLINE Web ([www.fcnat.net](http://www.fcnat.net)) se permite adjunta la documentación en el formulario.

- Todos los participantes de la distancia de 5.000 metros deberán estar presentes a las 15:30 para la entrega de gorros. El resto de categorías (Promesas, B y D) a las 16:00 h.

- A las 16:30 partirá la primera salida del autobús desde el lugar de control (punto recogida de gorros) al punto de salida de la prueba de 5.000 (antiguo Puente de Colindres). Dependiendo el número de participantes se podrán realizar dos viajes.

- **Para La distancia de 5000 metros se establece un tiempo de control de máximo 40 minutos** desde **la llegada del primer clasificado** para participantes masculinos y 40 minutos desde **la llegada de la primera clasificada** para participantes femeninas. Superado el tiempo de control el nadador/a será automáticamente descalificado/a debiendo subir a la embarcación de control y no entrará en puntuación ni optará a ningún premio.

## **PREMIOS:**

Recibirán Trofeo o Medallas los tres primeros clasificados de las categorías A, B, C1, C2, y Promesas, tanto en masculino como en femenino. Asimismo recibirán premio en metálico los tres primeros clasificados de la prueba de 5.000, por orden de llegada, sin importar la categoría.

### **Masculino:**

**1º 100 €**  
**2º 60 €**  
**3º 40 €**

### **Femenino:**

**1ª 100 €**  
**2ª 60 €**  
**3ª 40 €**

## **NOTA:**

Lo no recogido en la normativa de esta prueba se ajustará a la normativa general de travesías y normativa del Circuito de Travesías de la F.C.N.



## TRAVESIA ASCENSO AL ASON – LIMPIAS

Categoría A, C1 y C2 – 5.000 mts.



Salida desde la rampa cercana al puente antiguo de Colindres. Recorrido por el margen más cercano al lado de tierra.

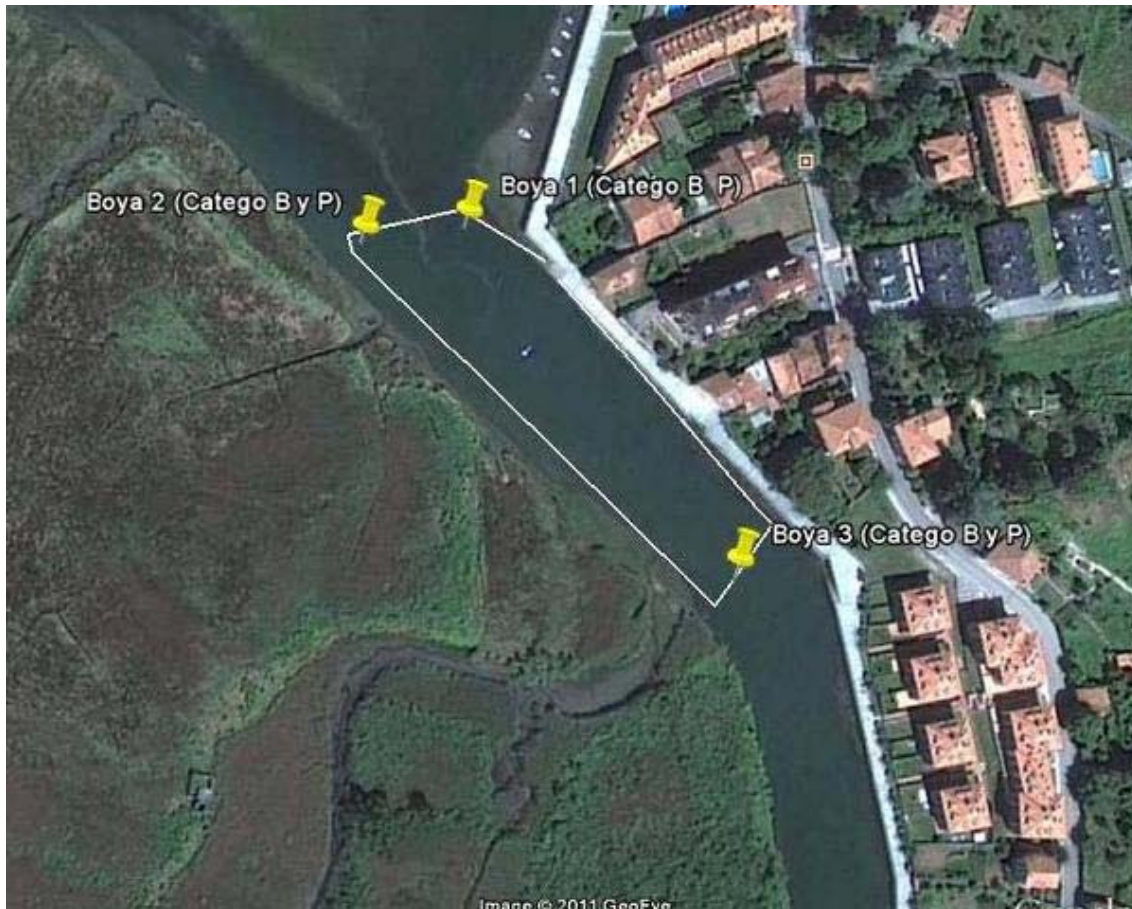
Aviso: A la altura del edificio de Magefesa (señalado en el mapa) hay una desviación que no hay que tomar ya que lleva a un remanso sin salida. Cerca hay un molino medio derruido que hay que pasar sin entrar a la zona donde está ubicado.

La llegada es en la rampa situada en el muelle de la zona de control de gorros.



## TRAVESIA ASCENSO AL ASÓN – LIMPIAS

Prueba de 800 metros – Categoría B



**Recorrido aproximado de 800 metros para la categoría B.  
2 vueltas al circuito de 3 boyas.**

Dos vueltas completa al Circuito, saliendo desde la rampa del muelle en dirección a la Boya nº1 dejándola por la izquierda, para dirigirse a la Boya nº2 dejándola por la izquierda, y dirigirse a la última Boya nº3 dejándola por la izquierda. Volver a repetir el mismo Circuito hasta completar las dos vueltas y de esta forma dirigirse hasta la rampa del muelle donde se sitúa la llegada

## TRAVESIA ASCENSO AL ASÓN – LIMPIAS

Prueba de 400 metros – Categoría Promesas



**Recorrido aproximado de 400 metros para la categoría Promesas.  
1 vuelta al circuito de 3 boyas.**

Una vuelta completa al Circuito, saliendo desde la rampa del muelle en dirección a la Boya nº1 dejándola por la izquierda, para dirigirse a la Boya nº2 dejándola por la izquierda, para dirigirse a la última Boya nº3 dejándola por la izquierda y de esta forma dirigirse hasta la rampa del muelle donde se sitúa la llegada